

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 12 ноября 2025 года

| Завтрак                                  |        |  |
|------------------------------------------|--------|--|
| Суп вермишелевый молочный с маслом       | 200\5  |  |
| Кофейный напиток с молоком               | 200    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40\5\6 |  |
| 2 завтрак                                |        |  |
| Сок яблочный                             | 100    |  |
| Обед                                     |        |  |
| Салат из свежей свеклы                   | 55     |  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200    |  |
| Перловая каша с маслом                   | 130    |  |
| Котлета мясная                           | 70     |  |
| Компот из сухофруктов                    | 200    |  |
| Хлеб ржаной                              | 50     |  |
| Уплотненный полдник                      |        |  |
| 15.15- молоко кипяченое                  | 100    |  |
| 16.00 – пудинг из творога с рисом        | 120    |  |
| Кисель                                   | 200    |  |
| Печенье                                  | 10     |  |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 12 ноября 2025 года

| Завтрак                                  |        |  |
|------------------------------------------|--------|--|
| Суп вермишелевый молочный с маслом       | 150    |  |
| Кофейный напиток с молоком               | 150    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 30\5\4 |  |
| 2 завтрак                                |        |  |
| Сок яблочный                             | 100    |  |
| Обед                                     |        |  |
| Салат из свежей свеклы                   | 55     |  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150    |  |
| Перловая каша с маслом                   | 120    |  |
| Котлета мясная                           | 60     |  |
| Компот из сухофруктов                    | 150    |  |
| Хлеб ржаной                              | 40     |  |
| Уплотненный полдник                      |        |  |
| 15.15- молоко кипяченое                  | 100    |  |
| 16.00 – пудинг из творога с рисом        | 120    |  |
| Кисель                                   | 150    |  |
| Печенье                                  | 10     |  |